

Omas Rote-Beete- Saft



Mein
Lieblings-
Tropfen



stadtwerke
hanau 

Mein Wow-ist-der-rot-Tropfen

Omas Rote-Beete-Saft

Zutaten für eine Familienportion:

2 kleine Rote Beeten
Saft von 4 Limetten oder Zitronen
3-4 EL Zucker, je nach Geschmack
1 l kaltes Hanauer Trinkwasser
(still oder aufgesprudelt)

So einfach geht's:

Rote Beete schälen und fein raspeln. Dabei unbedingt Handschuhe tragen, da der enthaltene Farbstoff die Hände rot färben kann! Die geraspelte Rote Beete mit dem Limetten- oder Zitronensaft, dem Zucker und 300 ml Hanauer Trinkwasser im Mixer oder mit dem Zauberstab ganz fein pürieren. Mit Hilfe der Rückseite eines Esslöffels durch ein feinmaschiges Sieb drücken. Anschließend nach Belieben das restliche Hanauer Trinkwasser hinzufügen. Fertig ist die gesunde und erfrischende Vitaminbombe für den Sommer.

Und dann:

Genießen!

